

Speisen & Getränke



im Multifunktionshaus
SV Blau- Weiß Aasee e.V.
Bistro54@blau-weiss-aasee.de

0251/162354

Wir sind eigentlich ein ganz normaler Verein

wäre da nicht unser ungewöhnliches Konzept

Normal ist,

dass ein Sportverein ein ganz bestimmtes Angebot hat. Fußball z.B. oder Tischtennis. Wer Lust hat mitzumachen, kommt zum Training und kämpft mit seiner Mannschaft um die Siege. Genauso haben wir es immer gemacht und machen es auch heute noch.

Nicht ganz so normal ist,

dass ein Verein sich als Teil eines Wohnviertels versteht und sein Angebot nach dem Bedarf der Bewohner ausrichtet. Wer eine Idee hat, die unter unser Motto "Sport, Spiel, Spaß, Kultur" passt, findet bei uns immer offene Ohren. Und fast immer entsteht daraus ein neuer Programmpunkt, so dass wir einfach mal behaupten:

Wir sind...

offen für alles,

Wie verträgt sich Chorgesang mit Tischtennis? Was hat ein Fussballer gemeinsam mit einem Salsa-Tänzer? Wer diese Frage beantwortet haben will, besucht am besten mal eines unserer Feste: Das BWA-Sommerfest z.B. oder die traditionelle Blau-Weiße-Ballnacht im Januar. Wie alles bei uns sind diese Feste...

offen für jeden,

solange es Karten gibt, natürlich bzw. solange noch Platz auf dem Vereinsgelände ist. Oder er/sie schaut einfach mal vorbei. Dafür braucht man bei uns nicht Vereinsmitglied zu werden. Wann immer es möglich ist, werden unsere Programmpunkte als Kurse angeboten, so dass die Teilnahme lediglich von der Einrichtung der Kursgebühr abhängt, die für Vereinsmitglieder allerdings



Blau-Weiß Aasee e.V.
Sportverein
Münster

Geschäftsstelle:
Bonhoefferstr.54
48151 Münster

Fax: 0251/ 1623542
Info@blau-weiss-aasee.de
Öffnungszeiten:
Mo. 10:00 – 12:00 Uhr & 16:00- 18:00 Uhr
Di. – Do. 16:00- 18:00 Uhr Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

etwas geringer ausfällt. Und weil wir zudem noch...

offen nach innen,

sind, bilden wir nachweislich den Verein mit den meisten aquarellierenden VolleyballspielerInnen, den meisten Walzer tanzenden Mittelstürmern und den meisten Flöte spielenden Kempo-Kämpfern. Innere Vernetzung oder Transparenz nennen wir diesen Konzeptansatz, der den Austausch unter den Abteilungen ermöglicht. Die familiäre Atmosphäre, die dadurch entsteht, ist weit entfernt von jeder Cliquen-Wirtschaft. Dazu sind wir viel zu...

offen nach außen.

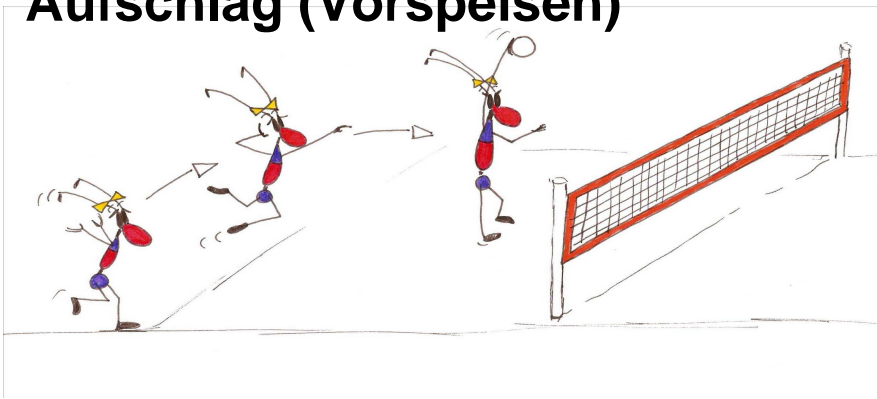
z. B. mit unserer Vereinszeitschrift, dem AASEHER, die nicht nur über Tabellenplätze und gewonnene Pokale informiert, sondern sich als Forum des gesamten Stadtteils versteht. In unserem Programmheft DER GANZE SPORT IM VIERTEL stellen wir viermal im Jahr unser aktuelles Programm vor. Und dass die Presse regelmäßig über uns berichtet, ist euch sicher schon aufgefallen.

Nachfolgend eine Auswahl des Programmangebotes, das für uns spricht:

- ▶ Mädchenpower - SpoMo
- ▶ Sporteln am Wochenende
- ▶ Hip Hop
- ▶ Kinderballett
- ▶ Gesundheitssport und Fitness-Studio
- ▶ Standardtanzkurse
- ▶ Blau-Weiß-Aasee Chor
- ▶ Volleyball, und Fußball und Badminton und Tischtennis und
- ▶ Integrative Angebote
- ▶ Und vieles mehr ...

Wer mitmachen will, wer eine Idee hat, die umgesetzt werden soll, wer über uns mehr wissen möchte, der wendet sich an unsere Geschäftsstelle

Aufschlag (Vorspeisen)



Tomatensuppe € 3,00

Bohnensuppe € 3,00

Tsatsiki mit Brot € 3,00

überbackene Dolmedakia € 4,00

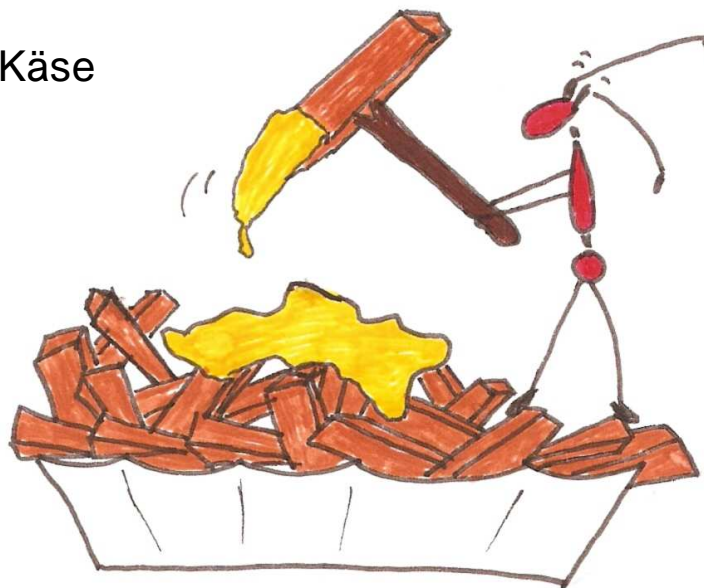
griechischer
Vorspeisenteller (kalt) € 5,00

griechische Vorspeisen (warm) € 5,00

griechischer Vorspeisenteller
für zwei Personen € 8,00

gebackener Käse € 5,00

Saganaki € 5,50



Die Gesundheitssportabteilung beim SV Blau- Weiß Aasee e.V.



*macht Spaß,
ist für jeden geeignet,
erhält die Gesundheit,
erhöht die Lebensqualität,
fördert die geistige Fitness,
ermöglicht Kontakte zwischen Menschen
mit und ohne Behinderung.*

"Wir kümmern uns um Gesundheit und Wohlbefinden"

Hinter dem Begriff "Gesundheitssportabteilung" verbirgt sich ein breitgefächertes Angebot zur Erhaltung, Verbesserung oder auch Wiederherstellung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Dabei dienen präventive Kursangebote, wie "Rückenfitness", "Wirbelsäulengymnastik", "Nordic-Walking" oder "Fit und aktiv ab 50", eher der Vorbeugung von Erkrankungen, während rehabilitative Kurse das Ziel haben, die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen.

Diese Angebote finden auch in Kooperation mit Krankenkassen statt und werden von gut qualifizierten Therapeuten durchgeführt.

"Wellness pur"

Immer mehr vom Alltag gestresste Menschen wollen sich mit Hilfe von Meditation, Pilates oder Yoga vom Druck befreien. Ein Übermaß an Stress, Ärger, Kummer und Angst gilt als krankmachend. Alle Methoden und Techniken haben das Ziel, den Menschen vom Leiden zu befreien und das Qi (die Lebens-energie) wieder zum Fließen zu bringen. Auch Sportler profitieren von der gewonnenen mentalen Stärke durch Meditations- und Konzentrationsübungen.

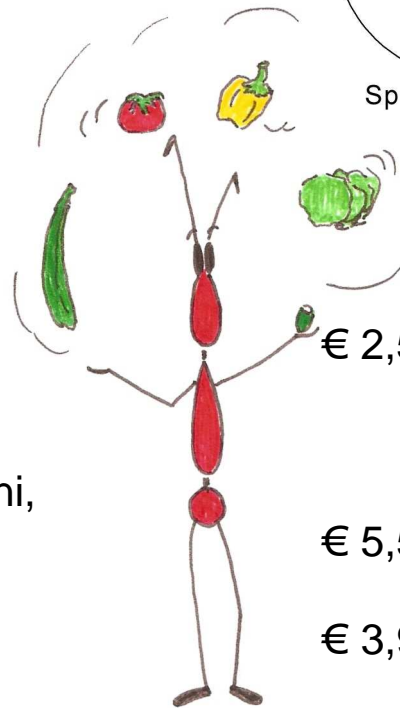
"Mehr als Fitness"

Seit fast 20 Jahren gibt es bereits unser Fitnessangebot, welches kontinuierlich erweitert wurde. Seit Anfang 2006 können wir unsere eigenen schönen Räumlichkeiten im Multifunktionshaus nutzen und somit auch die schöne Vereinsatmosphäre im Bistro54 genießen. Auch NichtsportlerInnen oder von Übergewicht Betroffene finden zum Beispiel bei "Vollschlank-voll fit" oder "XCO-Walking für Einsteiger" das passende Angebot für sich. In angenehmer Atmosphäre, schönen Räumen und mit fetziger Musik macht Bewegung Spaß und zeigt bei regelmäßiger Teilnahme schnell sichtbare Erfolge, ohne zu überfordern. Junge Eltern haben die Gelegenheit vormittags unsere Kinderbetreuung (*nur* mit Voranmeldung) zu nutzen.

"Klein, aber fein - das Fitness-Studio!"

Wir sind stolz, seit Januar 2006 zusätzlich qualifiziertes Training an Kraftgeräten anbieten zu können. Trotz eines geringen Etats ist es uns gelungen, eine Trainingsfläche von ca. 80 m² so auszustatten, dass ein ganzheitliches Training möglich ist. Zur Zeit stehen uns 12, teilweise multifunktional einsetzbare Geräte der Firma SVG zur Verfügung. Ergänzend zum Cardio- und Kraftbereich gibt es einen Funktionsbereich für gymnastische Übungen. Wir garantieren eine optimale Betreuung unter Anleitung eines qualifizierten Trainers oder Therapeuten für (Fitness-) Sportler, aber auch bei Verletzungen, Erkrankungen und Rückenbeschwerden. Nach der Durchführung eines Gesundheitschecks und einer Befragung, erhält jedes Mitglied einen individuell ausgearbeiteten Trainingsplan. Seit Ende 2006 bieten wir auch "Rehabilitationssport" in unserem Studio an. Vereinstams können ein ergänzendes Aufbautraining am Gerät durchführen. Dies erfolgt *nur* in Absprache mit der verantwortlichen Trainerin.

Empfehlungen aus dem Fitness-Studio (Salate)



Beilagensalat

€ 2,50

Griechischer Bauernsalat

- mit Gurke, Tomate, Paprika, Peperoni,
Zwiebeln, Käse, Oliven

€ 5,50

Kleiner griechischer Bauernsalat

€ 3,90

Großer gemischter Salat

€ 4,90

„Sattmacher-Salat“

- mit Thunfisch, Ei, Käse, Tomaten
Gurken, Paprika und Blattsalat

€ 5,90

Tomaten mit Mozzarella

€ 4,50

Rudelbildung (Aufläufe)

Moussaka

(Auberginen, Zucchini, Hackfleisch,
Kartoffeln)



€ 6,50

Jugendfußball beim SV Blau- Weiß Aasee e.V.



Auf geht`s ins zweite Jahr auf Kunstrasen.

...und ins zweite Jahr den Spagat zwischen Leistungsfußball und der Bewahrung dessen was uns als Jugendfußballabteilung ausmacht, hinzubekommen.

Bei uns wird Fußball gespielt, weil es Spaß macht und nicht ausschließlich, um Erfolg zu haben. Bei uns sollen weiterhin alle Kinder und Jugendlichen kicken können, die Lust am Fußball haben.

Wir wollen nicht nur gewonnene Meisterschaften und Pokale feiern; wichtig sind uns weiterhin die gemeinsamen Erlebnisse und Unternehmungen, die geschlossenen Freundschaften, die

Auslandsfahrten, ... und die Samstage und Sonntage bei Pommes und Bundesliga in unserem Multifunktionshaus. Das heißt nicht, dass wir einen hoffnungslosen

Versuch starten wollen Fußball als nicht ergebnisorientierten Sport zu etablieren. Im Gegenteil, wir werden weiter daran arbeiten die ersten Teams jeder Altersklasse in die Leistungsligen zu bekommen. Wenn dies aber nicht auf Anhieb gelingt, stört uns das nicht.

Unser Ziel aus dem letzten Jahr, in diesem Jahr in allen Altersklassen mindestens zwei Mannschaften anzubieten, haben wir knapp verfehlt, bzw. noch nicht ganz aufgeben. Bis zur U11 sind wir knapp an der Grenze. In den meisten Teams fehlen nur wenige Spieler für eine zweite Mannschaft.

Aktuell (Saison 2010/11) haben wir trotz Geburtenrückgang, wie im letzten Jahr 13 Teams im Ligabetrieb, sowie die Minikicker und seit dieser Saison drei integrative Fußballmannschaften, die sich an Turnieren beteiligen und Freundschaftsspiele organisieren.

Noch Fragen? Dann ruft uns einfach an oder mailt uns.

Frank Lohscheller, Tel. (02 51) 1 41 05 E-Mail: franklohscheller@o2online.de

Hauptrunde (BWA-Tellergerichte)



Aaseeplatte € 4,90
(2 gegrillte Schweinesteaks mit Pommes und Tsatsiki)

Damenplatte € 5,90
(1gegrilltes Schweinesteak mit Pommes, Tsatsiki und Salat)

Fitnesssteller € 5,90
(2 gegrillte Schweinesteaks mit Salat und Tsatsiki)

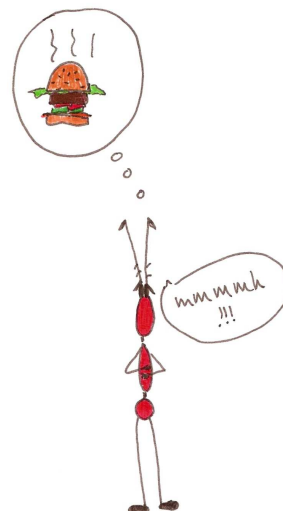
2 Schweinespieße mit Pommes, Tsatsiki mit Salat € 5,00
€ 6,00

Falsches Filet v. Schwein mit Knoblauchbutter, Pommes ,Tsatsiki oder Salatbeilage € 6,50

Aaseeburger € 2,50

- mit Pommes € 3,50

Kinderteller € 3,00
(1 Schweinerückensteak mit ½ Portion Pommes und Tsatsiki) für Kinder bis 12 Jahren



Pommes € 1,50
-mit Salatmajo oder Ketchup € 1,80
-mit Tsatsiki € 2,00

Volleyball beim SV Blau-Weiß Aasee e.V.



Volleyball eine junge Abteilung im Aufwind

Zugegeben, gegründet wurde der SV Blau-Weiß Aasee e.V. 1972 als Fußballverein. Doch heute ist daraus ein familienfreundlicher Stadtteilverein mit einem vielfältigen Angebot für alle Bevölkerungsgruppen geworden. Und die vielen Anrufe und Anfragen in der Geschäftsstelle waren es auch, die den Verein vor wenigen Jahren bewogen haben, eine Volleyball-Jugendabteilung ins Leben zu rufen.

Heute ist daraus eine kleine Erfolgsgeschichte geworden: viele Mädchen-Jugendteams von der A- bis E-Jugend und eine Jungenmannschaft. Dazu sieben Damen- und vier Herrenteams mit stark aufsteigender Tendenz, außerdem einige Freizeitsportgruppen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Daneben gibt es noch Volleyball-AG's mit verschiedenen Schulen.

Reisen der Volleyballabteilung in die Partnerstädten von Münster sind inzwischen gute Tradition. Und natürlich: Wer Lust hat, Volleyball zu spielen, ist beim SV Blau-Weiß Aasee überall ein gern gesehener Gast.

Weitere Informationen

Volleyball - Damen:

Asja Rozitis,
Tel.: (02 51) 62 55 62 69

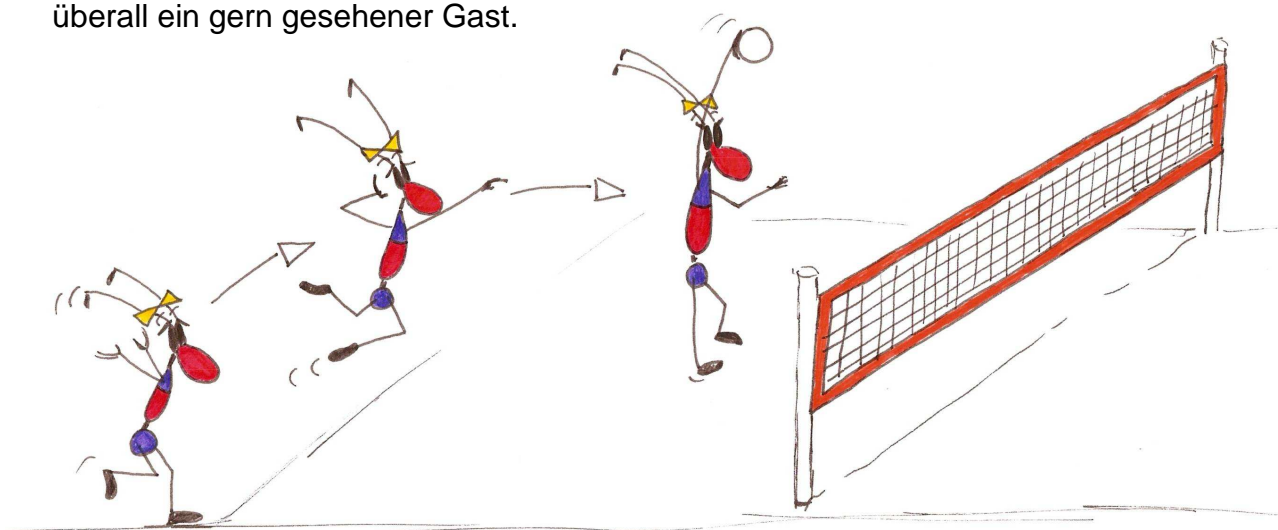
Volleyball-Herren:

Hugo Domin,
Tel.: (02 51) 77 87 37

Presse und Öffentlichkeitsarbeit:

Fabian Schnelle,
Tel.: (01 76) 64 01 43 41

Marc Huda,
Tel.: (01 73) 7 26 45 57



Eine Auflistung aller Ansprechpartner für die einzelnen Jugendvolleyballmannschaften gibt es unter
www-blau-weiss-aasee.de

Nachspielzeit (Gutes aus der kalten Küche nach 22 Uhr)



Portion Oliven



€ 1,50

Nüsse/Pistazien

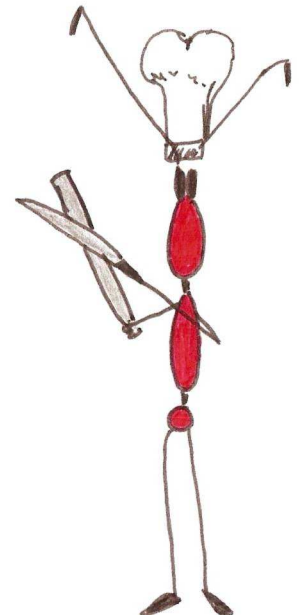
€ 1,00

Nachos mit Dip

€ 2,50

Wiederkehrendes & Spezielles:

- Dienstag : Frikadellen
 - Mittwoch: Gyros
 - Freitag: wechselnde Angebote
- Bitte achtet auf unsere Tafel



Dehydrationsprohylaxe (Getränkekarte)

Nichtalkoholische Getränke:

Cola, Fanta, Sprite

0,25 l

0,33 l

Mineralwasser

0,50 l

Apfelschorle

Iso-Sport

0,50 l

Bionade

0,33 l

Erdinger Weizen

0,50 l

(alkoholfrei)



Sportcafe & Essen

€ 1,00

€ 1,50

€ 1,50

€ 1,50

€ 1,50

€ 2,00

€ 3,00

Warme Getränke

Tasse Filterkaffee

€ 1,30

Tasse Cafe Crema

€ 1,30

Tasse Espresso

€ 1,30

Tasse Capuccino

€ 1,90

Tasse Milchkaffee

€ 1,90

Glas Latte Macchiato

€ 1,90

Glas Tee

€ 1,90

Tasse Kakao

€ 1,90



Nur gegen Spielerpass (Alkoholische Getränke)



Bier vom Fass

Bitburger Pilsener

0,25

0,40

Hohenfelder Helles

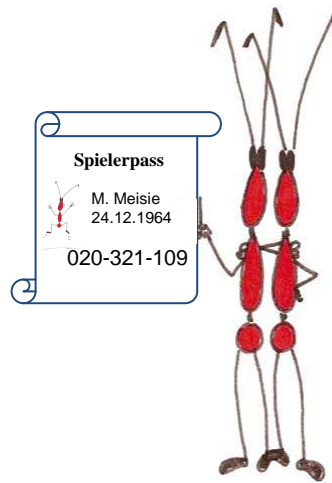
0,25 l

0,40 l

Köstritzer Dunkel

0,25 l

0,40 l



€ 1,50

€ 2,50

€ 1,50

€ 2,50

€ 1,50

€ 2,50

Flaschenbiere

Bitburger

0,33 l

Bitburger Radler

0,33 l

Erdinger Weizen

0,50 l

(auch alkoholfrei)



€ 1,50

€ 1,50

€ 3,00

Hauswein rot/weiß

Glas 0,20 l

Margaretenhof Elbling

-weiß- 0,2 l

Maximo D´oro

-rot- 0,375 l

Robert Weil –Riesling

-weiß- 0,375 l



€ 2,50

€ 3,50

€ 6,50

€ 7,00



Abpfiff

