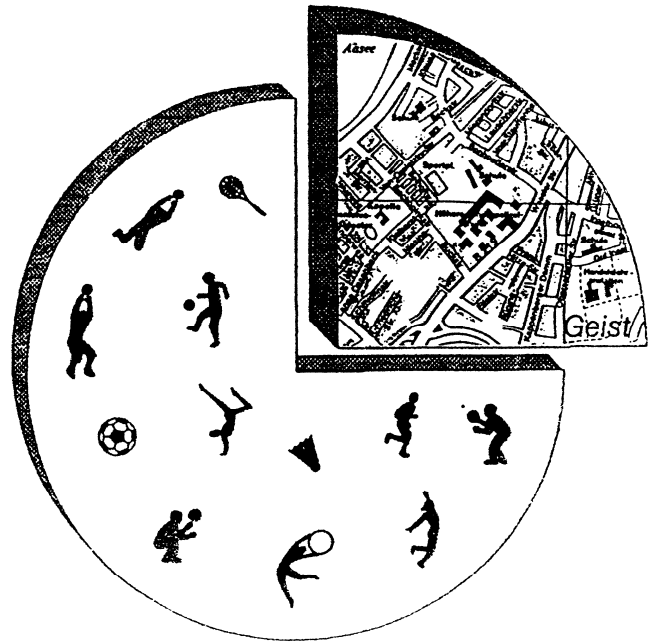


Der ganze Sport im Viertel

Spiel, Sport, Spaß
und Kultur im
SV Blau-Weiß Aasee e.V.

Winter 2011



Neues von der Bonhoefferstraße 54

Sporteln am Wochenende 2011/2012

Wie in den letzten Jahren bietet der SV Blau-Weiß Aasee für Familien mit Kindern zur Wintersaison das SPORTELN AM WOCHENENDE, das ab dem 13. November (fast) jeden Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr in der Sporthalle der Gottfried-von-Cappenberg-Schule, Glatzer Weg 9, stattfindet.

<i>Die Termine:</i>	13.11.2011	27.11.2011	04.12.2011	11.12.2011	18.12.2011
	08.01.2012	15.01.2012	22.01.2012	29.01.2012	05.02.2012
	12.02.2012	19.02.2012	26.02.2012	04.03.2012	11.03.2012
				18.03.2012	

Das Finale der 16. Sporteln-Saison steigt am 25.03.2012 in der Sporthalle Berg Fidel.



Die Teilnahme kostet pro Mal und Person 1,50 €, eine Familie sportelt für 4,-- €,
eine Saison-Dauerkarte für alle 16 Termine liegt pro Person bei 15,-- €.



Bonhoefferstraße 54 • 48151 Münster • Telefon (0251-) 79 92 19

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: mo, di, mi, do 16.00-18.00 • mo, fr 10.00-12.00

Es empfiehlt sich, vor dem ersten Besuch einer Veranstaltung die/den jeweilige/n Trainer, Übungs- bzw. KursleiterIn anzurufen. Falls diese telefonisch nicht zu erreichen sind, wählt bitte 79 92 19 (Geschäftsstelle des Vereins). Geschäftszeiten sind montags von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 16.00 bis 18.00 Uhr, dienstags, mittwochs und donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Wichtig: Für die mit ☆ gekennzeichneten Angebote wird auch von Vereinsmitgliedern eine zusätzliche, aber ermäßigte Gebühr erhoben. Die Gebühren sind nicht einheitlich, sondern abhängig von Gruppengröße, Materialkosten, Raummiete, Aufwendungen für ÜbungsleiterInnen, usw.

Die genauen Termine der Kurse sowie die jeweilige Höhe der Teilnahmegebühren sind detailliert in unserer Broschüre „Das Programm im Multifunktionshaus“ aufgeführt.

Nach Rücksprache und mit Zustimmung der Trainer und Übungs- bzw. KursleiterInnen sind die Angebote auch für Teilnehmer mit Handicap offen.

Kinder und Jugendliche

Bewegung für Kinder

Info bei Verena Roschka unter Tel. 79 92 19

Eltern-Kind-Turnen für 1- bis 2-jährige Kinder

Montag	16.00-17.00	G.-v.-Cappenberg-Schule	Linda Vieth	Tel. 4 83 04 22
--------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------

Eltern-Kind-Turnen für 2- bis 4-jährige Kinder

Montag	17.00-18.00	G.-v.-Cappenberg-Schule	Linda Vieth	Tel. 4 83 04 22
Mittwoch	16.15-17.15	(ehem.) St.-Josef-Schule	Natascha Rosenau	Tel. 0176-20 59 58 82

Eltern-Kind-Turnen für 3- bis 5-jährige Kinder

Mittwoch	15.15-16.15	(ehem.) St.-Josef-Schule	Natascha Rosenau Niekan Ghorab	Tel. 0176-20 59 58 82 Tel. 0170-8 06 65 23
----------	-------------	--------------------------	-----------------------------------	---

Psychomotorische Bewegungsförderung für Kinder von 4 bis 6 Jahren (X211-01-1)

☆ Dienstag	16.30-17.15	Bewegungsraum	Beate Drewes	Tel. 31 53 18
------------	-------------	---------------	--------------	---------------

Spiel und Spaß ist das Motto der psychomotorischen Bewegungsförderung unter der Leitung einer Motopädin. Bei Spielen mit dem Schwungtuch, Bällen, Tüchern oder einfach nur durch-den-Raum-flitzen haben die Kinder viel Spaß, denn zuhause hat man nicht so viel Platz für Bewegung. Unbewusst und spielerisch schulen und verbessern die Kinder ihre Grob- und Feinmotorik. Gleichzeitig lernen sie ihren eigenen Körper kennen, ihm zu vertrauen und somit die eigene Persönlichkeit aufzubauen und zu festigen.

Spielerisches Laufraining für Grundschul Kinder

Mittwoch	17.00-18.00	Start: Multifunktionshaus	Parvin Kamp	Tel. (02534-) 3 56 00 18
----------	-------------	---------------------------	-------------	--------------------------

Integrative Rollstuhlsportgruppe – für Jungen und Mädchen von 9 bis 15 Jahren

Dienstag 15.00-16.30 Regenbogenschule Johannes Symalla Tel. 38 13 91
Olaf Meise Tel. (02571-) 1 39 97 31

Schnupperangebot für alle interessierten Kinder und Jugendlichen (egal ob behindert oder nicht):
Wir zeigen Euch alle möglichen verschiedenen Sportarten und bringen Euch bei, den Umgang mit dem Rollstuhl alltagstauglicher zu machen.

Sporteln am Wochenende für die ganze Familie

☆ Sonntag 10.00-13.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Jens Nagl Tel. 79 92 19

Tanzen für Kinder und Jugendliche

Info bei Verena Roschka unter Tel. 79 92 19

Kreative Tanzerziehung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren (T211-02-1/-2)

☆ Dienstag 16.00-16.45 Multifunktionsraum Jana Selle Tel. 5 39 55 00
☆ Donnerstag 16.00-16.45 Multifunktionsraum

Kinderballett für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren (T211-01-1)

☆ Donnerstag 15.00-15.45 Multifunktionsraum Jana Selle Tel. 5 39 55 00

Du bist ballettbegeistert und möchtest dich auch so schön bewegen wie eine Prima Ballerina?
Lerne spielerisch, dich elegant und mit Leichtigkeit zu bewegen. Zur klassischen Musik sollst du die ersten Ballettübungen und Ballettbewegungen ausprobieren.

Spielerisch zum Jazztanz für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren (T211-03-1)

☆ Montag 15.00-16.00 Multifunktionsraum Laura Bertermann Tel. 0157-89 37 36 33
(Gymnastiklehrerin i.A.)

„Tanzen, tanzen, lass’ uns alle tanzen“: Und schon geht es los mit dem Lied und wir tanzen wie ein Hase, wie ein Känguru oder richtig affenschrill. Erst machen wir es wie in den Liedern und später denken wir uns selber unsere ersten Jazztanz-Schrittfolgen aus. Wir haben viel Spaß bei Spiel und Tanz, bewegen uns tüchtig und sind sogar kreativ.

Jazzkids – Tanzen für Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren (T211-03-2)

☆ Montag 16.00-17.00 Bewegungsraum Jana Selle Tel. 5 39 55 00

Ein Angebot für Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren und 8 bis 10 Jahren: Zu richtig „cooler“ Musik üben wir die passenden Bewegungen für den ganzen Körper. Wir kombinieren die Bewegungen zu Schrittfolgen und erarbeiten eine Choreographie. Dann geht es kreativ weiter, denn so eine Choreographie könnt ihr auch schon selbstständig weiterführen.

Jazzkids – Tanzen für Jungen und Mädchen von 8 bis 12 Jahren (T211-03-3)

☆ Montag 17.00-18.00 Bewegungsraum Jana Selle Tel. 5 39 55 00

neu! Hip Hop für Mädchen und Jungen von 12 bis 17 Jahren (T211-04-1)

☆ Dienstag 15.00-15.45 Multifunktionsraum Jana Selle Tel. 5 39 55 00

Tanze zu deinen Lieblingsliedern mit einer tollen Mischung aus coolen Tanzstilen wie Hip Hop oder Jazztanz. Erlebe, wie aus einfachen Tanzschritten anspruchsvolle Choreographien entstehen.

Hinweis: An unseren Kursen zur Sportmotorischen Grundausbildung (SpoMo) können, solange diese nicht bereits voll belegt sind, gerne auch Kinder anderer Grundschulen teilnehmen.

Sportmotorische Grundausbildung für Kinder der 1. und 2. Klassen der
Dietrich-Bonhoeffer-Schule

☆ Freitag 14.30-16.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Gerrit Hillmann Tel. 86 31 02
Ali Zakholy Tel. 0176-24 18 03 13

Sportmotorische Grundausbildung für Kinder der 1. und 2. Klassen der
Matthias-Claudius-Schule

☆ Mittwoch 14.45-16.15 Matthias-Claudius-Schule Vanessa Reil Tel. 0176-23 80 17 07
Svenja Brandt Tel. 0151-11 61 82 85

Sportmotorische Grundausbildung für Kinder der 1. und 2. Klassen der
Gottfried-von-Cappenberg-Schule

☆ Freitag 13.45-15.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Vanessa Reil Tel. 0176-23 80 17 07
Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

Sportmotorische Grundausbildung für Kinder der 3. und 4. Klassen der
Gottfried-von-Cappenberg-Schule

☆ Freitag 15.00-16.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Vanessa Reil Tel. 0176-23 80 17 07
Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

Mädchenpower – SpoMo für Mädchen der 3. und 4. Klassen der Matthias-Claudius-
und Gottfried-von-Cappenberg-Schule (Schwerpunkt Ballspiele/Volleyball)

Freitag 15.30-17.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Esther Mauß Tel. 7 47 51 20
Finja Mauß Tel. 7 47 51 20
Judith Hentschel Tel. 71 71 16

Hinweis: An den Kursen der Offenen Ganztagsgrundschule können, solange diese nicht bereits voll belegt sind, gerne auch Kinder anderer Grundschulen teilnehmen.

„Rund um den Ball“ für Kinder der 2. bis 4. Klassen der Gottfr.-von-Cappenberg-Schule

Dienstag 15.00-16.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Georg Lütke Harmölle Tel. 52 19 49
Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

„Beweg Dich!“ für Kinder der 3. und 4. Klassen der Gottfried-von-Cappenberg-Schule

Montag 15.00-16.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Thomas Mählich Tel. 0173-7 65 47 69

Hip Hop für Kinder der 3. und 4. Klassen der Gottfried-von-Cappenberg-Schule

Mittwoch 15.00-16.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Laura Bertermann Tel. 0157-89 37 36 33

Sportmotorische Grundausbildung für Kinder der 1. und 2. Klassen der Gottfried-von-Cappenberg-Schule

☆ Freitag 13.45-15.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Vanessa Reil Tel. 0176-23 80 17 07
Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

Volleyball für Mädchen

Info bei Jutta Holtmann unter Tel. 79 41 49
oder Hugo Domin unter Tel. 77 87 37

Ansprechpartner Mädchen **A- bis B-Jugend**: Norbert Kux Tel. 4 82 95 95

U20 A1-Jugend (Oberliga; Jahrgang 1993 und jünger)

Freitag 16.00-18.00 Wilhelm-Hittorf-Gymn. (TH) Dieter Theis Tel. 01577-4 70 06 52

U20 A2-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1993 und jünger)

Freitag 15.30-17.00 Hermannschule Peter Grzeschik Tel. 0176-66 62 66 56

U18 B1-Jugend (Oberliga; Jahrgang 1995 und jünger)

Dienstag 18.00-20.00 Geistschule (neue Halle) Andreas Malkus Tel. (02552-) 9 82 71

U18 B2-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1995 und jünger)

Dienstag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Sandra Zimmer Tel. 78 48 26
Sven Müller Tel. 0176-32 02 97 20

U18 B3-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1995 und jünger)

Montag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Malou Kux Tel. 2 01 78 11

U18 B4-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1995 und jünger)

Montag 17.00-18.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Jana Werschmann Tel. 8 71 66 13
Jana Brockhaus Tel. 78 65 82

Ansprechpartnerin Mädchen **C-Jugend**: Esther Mauß Tel. 7 47 51 20

U16 C1-Jugend (Oberliga; Jahrgang 1997 und jünger)

Donnerstag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Stefanie Röttger Tel. 7 63 62 35
Hannah Niehues Tel. 79 52 02

U16 C2-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1997 und jünger)

Dienstag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Jutta Holtmann Tel. 79 41 49
Uta Stoll-Ludwig Tel. 27 89 11

U16 C3-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1997 und jünger)

Mittwoch 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Werner Dockhorn Tel. 3 83 58 83
Rüdiger Wersebeckmann Tel. 71 93 95

U16 C4-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1997 und jünger)

Mittwoch 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Farina Frisch Tel. 76 18 78
Maike Kötterheinrich Tel. 79 37 69

Ansprechpartner Mädchen **D- bis F-Jugend**: Werner Dockhorn Tel. 3 83 58 83

U14 D1-Jugend (Oberliga; Jahrgang 1999 und jünger)

Freitag 15.30-17.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Werner Dockhorn Tel. 3 83 58 83

U14 D2-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1999 und jünger)

Freitag 15.30-17.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Joshua Mauß Tel. 7 47 51 20

U13 E1-Jugend (Oberliga; Jahrgang 2000 und jünger)

Dienstag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Hugo Domin Tel. 77 87 37
Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

U13 E2-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 2000 und jünger)

Mittwoch 16.15-17.45 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Malina Mauß Tel. 7 47 51 20

U13 E3-Jugend (ohne Spielbetrieb; Jahrgang 2000 und jünger)

Freitag 15.30-17.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Esther Mauß Tel. 7 47 51 20
Finja Mauß Tel. 7 47 51 20
Judith Hentschel Tel. 71 71 16

U12 F-Jugend (ohne Spielbetrieb; Jahrgang 2001 und jünger)

Donnerstag 16.30-18.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Esther Mauß Tel. 7 47 51 20
Freitag 15.30-17.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Finja Mauß Tel. 7 47 51 20
Judith Hentschel Tel. 71 71 16

Volleyball für Jungen

Info bei Werner Dockhorn Tel. 3 83 58 83

U14 D-Jugend (Bezirksliga; Jahrgang 1999 und jünger)

Dienstag 15.00-16.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Hannah Holtmann Tel. 79 41 49
Fritz von Burkersroda Tel. 52 31 91

U13 E-Jugend (Oberliga; Jahrgang 2000 und jünger)

Dienstag 15.00-16.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Hannah Holtmann Tel. 79 41 49
Fritz von Burkersroda Tel. 52 31 91

U13 E-/F-Jugend (Anfänger, ohne Spielbetrieb; Jahrgang 2000 und jünger)

Freitag 14.30-16.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Jörg Schröder Tel. 0179-7 81 18 60

Fußball für Jungen und Mädchen

Info Spielbetrieb bei Georg Lütke Harmölle unter Tel. 52 19 49
Info Trainingsbetrieb bei Frank Lohscheller unter Tel. 1 41 05 39
Info Spielerpässe bei Michael Veltmann unter Tel. 2 84 94 68

Vertrauenstrainer **U19 bis U13**: Frank Lohscheller Tel. 1 41 05 39

U19 (Jahrgang 1993/94)

Montag 18.00-19.30 Sportanlage Bonhoefferstr. Klaus Zumhagen Tel. 77 64 23
Donnerstag 18.00-19.30 Sportanlage Bonhoefferstr. Peter Schonebeck Tel. 77 61 31

U17 (Jahrgang 1995/96)

Montag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Thomas Marzinkowski	Tel. 52 20 73
Donnerstag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Klaus Zumhagen	Tel. 77 64 23

U15-1 (Jahrgang 1997/98)

Dienstag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Sebastian Hruschka	Tel. 52 39 77
Donnerstag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Daniel Kampschulte Julian Kampschulte	Tel. 71 93 40 Tel. 71 93 40

U15-2 (Jahrgang 1997/98)

Dienstag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Frank Lohscheller	Tel. 1 41 05 39
Donnerstag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.		

U13-1 (Jahrgang 1999/2000)

Montag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Georg Lütke Harmölle	Tel. 52 19 49
Mittwoch	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Samuel Hutter	Tel. 53 20 16

U13-2 (Jahrgang 1999/2000)

Montag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Holger Erthel	Tel. 7 13 07 40
Mittwoch	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Philipp Grönefeld	Tel. 79 43 92

U13-3 (Jahrgang 1999/2000)

Montag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Peter Schonebeck	Tel. 77 61 31
Mittwoch	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Dirk Bremshey Dennis Marzinkowski Luca Schweifel	Tel. 9 22 58 98 Tel. 52 20 73 Tel. 75 45 24

Vertrauenstrainer **U11 bis U5**: Michael Veltmann Tel. 2 84 94 68

U11-1 (Jahrgang 2001)

Dienstag	16.30-17.30	Ludwig-Erhard-Berufskolleg	Michael Veltmann Klaus Spengler Edo Schmidt	Tel. 2 84 94 68 Tel. 32 86 61 Tel. 52 25 59
----------	-------------	----------------------------	---	---

U11-2 (Jahrgang 2001)

Dienstag	16.30-17.30	Ludwig-Erhard-Berufskolleg	Stephan Kintrup	Tel. 78 58 01
----------	-------------	----------------------------	-----------------	---------------

U10-1 (Jahrgang 2002)

Donnerstag	16.30-17.30	Ludwig-Erhard-Berufskolleg	Frank Lohscheller Manuel Sardo	Tel. 1 41 05 39 Tel. 2 60 75 23
------------	-------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

U10-2 (Jahrgang 2002)

Donnerstag	16.30-17.30	Ludwig-Erhard-Berufskolleg	Georg Lütke Harmölle Luca Pier	Tel. 52 19 49 Tel. 9 74 52 81
------------	-------------	----------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

U9 (Jahrgang 2003)

Mittwoch	16.30-18.00	Ludwig-Erhard-Berufskolleg	Leonard Ridder Robert Willeke Daniel König	Tel. 53 55 90 38 Tel. 5 67 24 Tel. 1 62 67 10
----------	-------------	----------------------------	--	---

U8 (Jahrgang 2004)

Donnerstag	16.30-18.00	G.-v.-Cappenberg-Schule	Horst Engelhardt Niekan Ghorab	Tel. 78 76 50 Tel. 0170-8 06 65 23
------------	-------------	-------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

U7 (Jahrgang 2005)

Donnerstag	16.00-17.30	Matthias-Claudius-Schule	Olaf Kluge Lukas Remmeke Justus Breyer	Tel. 3 90 59 58 Tel. 51 83 05 Tel. 23 59 43
------------	-------------	--------------------------	--	---

U6 (Jahrgang 2006)

Mittwoch	17.00-18.30	Johannisschule	Sebastian Hruschka Daniel Kampschulte	Tel. 52 39 77 Tel. 71 93 40
----------	-------------	----------------	--	--------------------------------

U5 (Jahrgang 2007)

Samstag	10.00-11.00	Dietrich-Bonhoeffer-Schule	Niekan Ghorab	Tel. 0170-8 06 65 23
---------	-------------	----------------------------	---------------	----------------------

Mädchen U13 (Jahrgang 1999/2000)

Dienstag	16.30-17.30	Erich-Klausener-Schule	Werner Schlöpker	Tel. 75 40 82
----------	-------------	------------------------	------------------	---------------

Mädchen U11 (Jahrgang 2001/2002)

Donnerstag	16.30-18.00	Erich-Klausener-Schule	Theresa Ladwig Melanie Kehling	Tel. 0171-3 21 17 21 Tel. 0171-1 77 32 23
------------	-------------	------------------------	-----------------------------------	--

Fußball – Integrative Gruppen

Info bei Kevin Zahorodni unter Tel. 0157-74 68 49 74

Integrative Fußballgruppe 1 – Offener Kickertreff für Fußballer mit und ohne geistige Behinderung (Jahrgang 1994 und älter)

Freitag	17.15-18.45	Sportanlage Bonhoefferstr.	Jan-Carl Rust Niekan Ghorab	Tel. 0173-5 47 92 98 Tel. 0170-8 06 65 23
---------	-------------	----------------------------	--------------------------------	--

Integrative Fußballgruppe 2 (Jahrgang 1995-99)

Freitag	16.30-18.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Andreas Flamme Philipp Meusel	Tel. 0151-18 74 20 76 Tel. 79 46 90
---------	-------------	----------------------------	----------------------------------	--

Integrative Fußballgruppe 3 (Jahrgang 2000 und jünger; Anmeldung erforderlich)

Freitag	16.00-17.00	Matthias-Claudius-Schule	Kevin Zahorodni Andy Wentker Michael Runge	Tel. 0157-74 68 49 74 Tel. 0176-70 58 80 51 Tel. 76 24 96 60
---------	-------------	--------------------------	--	--

Einzelangebote für Kinder und Jugendliche

Info unter Tel. 79 92 19

neu! Kung Fu für Kinder im Alter von 8 bis 16 Jahren

☆ Donnerstag	17.00-18.00	Multifunktionsraum	Jörg Steinmüller (Kung-Fu-Lehrer)	Tel. 0176-65 73 03 13
--------------	-------------	--------------------	--------------------------------------	-----------------------

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren sind ab diesem Winter zwei bis drei Trainingstermine pro Woche in Planung. Unterrichtet wird traditionelles Kung Fu, aber auch Selbstverteidigung und Akrobatik. Die weiteren Termine werden noch bekannt gegeben.

neu! Basketball für 8- bis 10-jährige Kinder

Montag 16.00-17.00 Matthias-Claudius-Schule Niekan Ghorab Tel. 0170-8 06 65 23

Tischtennis (alle Termine in der TH der Matthias-Claudius-Schule)

Mittwoch 16.30-18.00 8-12 Jahre Nadine Krause Tel. 0163-4 03 65 81
Tobias Linsen Tel. 9 70 96 45

18.00-19.30 13-18 Jahre Alf Kuhlenbäumer Tel. (02501-) 7 06 69

Donnerstag 17.30-19.00 Sondertraining Kinder Nadine Krause Tel. 0163-4 03 65 81
Tobias Linsen Tel. 9 70 96 45

Freitag 20.00-22.00 Jugendliche (ab 16 Jahre) Alf Kuhlenbäumer Tel. (02501-) 7 06 69

Samstag 12.00-14.00 (offen für alle) Sophie Briefs Tel. (02501-) 7 06 69

Badminton und andere Spiele für Kinder und Jugendliche

Dienstag 17.00-19.00 (ehem.) St.-Josef-Schule Klaus Schulze Rötering Tel. 6 25 13 45

Badminton für Jugendliche und Erwachsene – Training

Sonntag 19.45-21.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Siggie Piastowski Tel. 8 10 75

Variation Speedminton an jedem 1. Sonntag im Monat

Handball C-Jugend für 11- bis 14-jährige Jungen (Jahrgang 1997-2000; Kreisklasse)

Montag 16.30-18.00 Ludwig-Erhard-Berufskolleg Renate Beckmann Tel. 79 79 30
Philipp Pesch Tel. 7 88 76 62

Integrative Rollstuhlsportgruppe – für Jungen und Mädchen von 9 bis 15 Jahren

Dienstag 15.00-16.30 Regenbogenschule Johannes Symalla Tel. 38 13 91
Olaf Meise Tel. (02571-) 1 39 97 31

Floorball für Frauen ab 16 Jahren (Regionalliga West)

Montag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Philipp Mertens Tel. 0170-8 12 34 89
Monika Mentrup Tel. 3 80 43 40

Kurs Freestyle Slalom Skating (X211-02-1)

Sonntag 14.00-16.00 Fürstin-von-Gallitzin-Schule Daniel Brüser Tel. 0163-7 61 12 17

Sonntag 16.00-18.00

Kurse Tennis (Sentruper Höhe, Plätze 8 und 9; auf Anfrage)

Da Blau-Weiß Aasee die Tennisplätze 8 und 9 auf der Sentruper Höhe langfristig von der Stadt Münster angemietet hat, können Aasee-Mitglieder der jungen Abteilung Tennis beitreten und für einen günstigen Saisonbeitrag auf diesen Courts spielen.

Saisonkarten gibt es auch für Nicht-Vereinsmitglieder. Kurse werden auf Anfrage angeboten.

Ansprechpartnerin für Tennis ist Annette Heinz unter ☎ (0251-) 79 92 19.

neu! Kindertheater für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

- ☆ *auf Anfrage* Natascha Rosenau Tel. 0176-20 59 58 82
(Sängerin, Komponistin, Übungsleiterin C)

Vorhang auf! Eine kreative Entdeckungsreise wartet auf dich, in der du in bunte Welten abtauchen wirst; humorvoll, musikalisch und beweglich. Du spielst zusammen mit anderen Kindern lustige Erlebnisse und Abenteuer nach. Wie in einem echten Theater. Mit Humor und Freude bringen wir gemeinsam Sonne in den Tag.

Stampfen, klatschen, schnipsen und patschen – so machen wir unsere eigene Musik dazu! Wenn du magst, kannst du von deinen eigenen Ideen und Erfindungen erzählen und zusammen spielen wir sie nach. Und wenn du Lust hast, darfst du dich gerne verkleiden oder ein Kostüm mitbringen.

Kurse Blockflöte für Grundschul Kinder – fortgeschrittene Anfänger (M211-02-1/-2)

- ☆ Donnerstag 17.00-17.30 Jugendraum Philipp Reichel Tel. 79 49 35
☆ Donnerstag 17.30-18.00 Jugendraum Philipp Reichel Tel. 79 49 35

Auf spielerische Art und Weise werden Grundlagen des Spiels auf der Sopranflöte sowie erste Notenkennnisse vermittelt. Der Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter mit Vorkenntnissen. Benötigt wird eine Sopranflöte. (Teilnehmerzahl: 4 Kinder)

Blau-Weiß-Aasee-Chor – Singen für Jung und Alt (M211-01-1)

- ☆ Montag 19.30-20.30 Gruppenraum Ulla Struck-Gerlach Tel. 52 34 02

Eine bunte Gruppe, in der jeder einen Platz finden kann. Wir versuchen, die Lust am Singen und die Freude an der Weiterentwicklung unserer Stimmen für alle hörbar zu machen. So haben wir auf dem letzten Sommerfest auch bei der Präsentation des Blau-Weiß-Aasee-Songs mitgewirkt.

Wir singen alles, was uns Spaß macht mit allen, die sich trauen. Ohne das leidige Vorsingen darf bei uns jede/r mitmachen, unabhängig von Alter und Vorbildung.

Erwachsene**Offener Lauftreff** – Laufen macht zusammen mehr Spaß!

- Donnerstag 20.10 Uhr Start: Multifunktionshaus Annette Erthel Tel. 79 57 45

Die Teilnehmer sollten etwa eine Stunde in lockerem, gemäßigttem Tempo laufen können.

Tischtennis

- Mittwoch 20.00-22.00 Matthias-Claudius-Schule Wolf Aulich Tel. (02533-) 21 33
Freitag 20.00-23.00 Matthias-Claudius-Schule Alf Kuhlenbäumer Tel. (02501-) 7 06 69
Samstag 12.00-14.00 (offen für alle) Sophie Briefs Tel. (02501-) 7 06 69

Floorball für Frauen ab 16 Jahren (Regionalliga West)

- Montag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Philipp Mertens Tel. 0170-8 12 34 89
Monika Mentrup Tel. 3 80 43 40

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene – Training

Sonntag 19.45-21.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Sigi Piastowski Tel. 8 10 75
Neu! Variation Speedminton an jedem 1. Sonntag im Monat

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene – Spielgruppe

Freitag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Dieter Erthel Tel. 79 57 45

Badminton für Fortgeschrittene – Spielgruppe

Dienstag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Markus Dregewsky Tel. (02534-) 5 81 19 09

Shaolin Kempo für Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstag 21.15-22.30 Bewegungsraum Dieter Eiermann Tel. 76 16 35

Kurs Freestyle Slalom Skating (X211-02-1)

Sonntag 14.00-18.00 Fürstin-von-Gallitzin-Schule Daniel Brüser Tel. 0163-7 61 12 17
Sonntag 16.00-18.00

Kurse Tennis (Sentruper Höhe, Plätze 8 und 9; auf Anfrage)

Volleyball

Ansprechpartner 1. Damen: Hugo Domin Tel. 77 87 37

1. Damen (Verbandsliga)

Dienstag 18.00-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Nils Lydorf Tel. 0177-8 50 19 00
Mittwoch 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Justus Brüggem Tel. 0171-6 40 72 68
Freitag 18.00-20.00 Wilhelm-Hittorf-Gymnasium (SH)

Ansprechpartnerin 2. bis 8. Damen: Asja Rozitis Tel. 62 55 62 69

2. Damen (Landesliga)

Dienstag 18.00-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Christian Hahne Tel. 0176-23 38 55 85
Donnerstag 18.30-20.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule

3. Damen (Bezirksklasse)

Montag 18.00-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Hartmut Röttger Tel. 7 63 62 33
Mittwoch 18.00-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule

4. Damen (Bezirksklasse)

Montag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Max Salamon Tel. 0176-21 20 85 93
Donnerstag 18.30-20.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Ben Helmus Tel. 79 33 87

5. Damen (Kreisliga)

Montag 20.00-22.00 Matthias-Claudius-Schule Asja Rozitis Tel. 62 55 62 69
Donnerstag 18.30-20.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule

6. Damen 1 (Kreisliga)

Montag 18.00-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Lea Eckhardt Tel. 0176-70 83 18 12

6. Damen 2 (Kreisliga)

Donnerstag 16.30-18.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Karl-Heinz Hemelt Tel. 7 77 91 85

7. Damen (Kreisliga)

Montag 18.30-20.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Armin Schulz Tel. 21 89 67
Donnerstag 18.00-20.00 G.-v.-Cappenberg-Schule Asja Rozītis Tel. 62 55 62 69

8. Damen (Kreisliga)

Donnerstag 16.30-18.00 Johannisschule Nina Müller Tel. (02501-) 92 86 47
Melina Jüngst Tel. 53 55 90 53

Ansprechpartner 1. Herren: Hugo Domin Tel. 77 87 37

1. Herren (Oberliga)

Dienstag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Andreas Albers Tel. 3 95 52 66
Mittwoch 20.00-22.00 G.-v.-Cappenberg-Schule (14-tgl.)
Donnerstag 20.30-22.30 Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Ansprechpartner 2. bis 4. Herren: Armin Schulz Tel. 21 89 67

2. Herren (Landesliga)

Dienstag 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Ben Helmus Tel. 79 33 87
Freitag 19.45-21.45 Wilhelm-Hittorf-Gymn. (TH) Christoph Figlewicz Tel. 01577-3 52 07 09

3. Herren (Landesliga)

Donnerstag 20.00-22.00 Geistschule (neue Halle) Jens Paweletz Tel. 66 57 71

4. Herren (Kreisliga)

Mittwoch 20.00-22.00 Dietrich-Bonhoeffer-Schule Stefan Budde Tel. 3 82 44 45
Donnerstag 19.00-20.30 Matthias-Claudius-Schule Wolfram Ficht Tel. 31 64 53

Freizeitvolleyball

Damen „The Blue Sisters“ (Stadtliga)

Freitag 18.30-20.00 Abendgymnasium Laurie Lösger Tel. 2 03 64 30
Helga Röckmann Tel. 2 01 78 11

Herren „im Volleyballherbst“ (Stadtliga)

Freitag 20.00-22.00 Karl-Wagenfeld-Schule (n.H.) Fabian Schnelle Tel. 9 79 56 86

Mixed für Anfänger

Montag 15.00-16.30 Realschule im Kreuzviertel Hanna Börger Tel. 9 32 05 58

Mixed für Fortgeschrittene

Dienstag 20.30-22.30 Matthias-Claudius-Schule Hugo Olzmann Tel. (02534-) 64 65 83
Andreas Roth Tel. 3 79 91 79

Freitag 20.00-21.30 G.-v.-Cappenberg-Schule Rainer Schreck Tel. (02536-) 30 13 31

1. Senioren (Kreisliga B)

Dienstag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Olaf Buschkötter	Tel. 0173-2 96 48 37
Donnerstag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Tobias Steens	Tel. 2 70 57 58
Freitag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.		

2. Senioren (Kreisliga B)

Dienstag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Dietmar Sonius	Tel. 78 53 83
Freitag	18.00-20.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Sven Volkmann	Tel. 3 79 72 47

3. Senioren (Kreisliga C)

Mittwoch	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Wojtek Szymanski	Tel. 0175-1 69 58 38
Freitag	18.30-20.00	Sportanlage Bonhoefferstr.		

Ü32 (im Spielbetrieb)

Montag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Totti Gehling	Tel. 0176- 96 58 71 43
Freitag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.	Frank Schmidt	Tel. 8 99 34 10

Ü40 (im Spielbetrieb) **Ü50**

Montag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Jockel Jüngst	Tel. 79 26 68
Freitag	18.00-19.30	Sportanlage Bonhoefferstr.		

Damen (Kreisliga)

Montag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Kolja Steinrötter	Tel. 0176-61 15 86 84
Donnerstag	19.30-21.00	Sportanlage Bonhoefferstr.	Marcelo Guerra	

Freizeitfußball (in der Halle)

Freitag	18.45-20.00	Matthias-Claudius-Schule	Jockel Jüngst	Tel. 79 26 68
Freitag	18.00-20.00	Erich-Klausener-Schule	Daniel Heinen	Tel. 8 71 25 61

Fitness und Gesundheitssport – Fortlaufende Angebote**Info bei Annette Heinz unter Tel. 79 92 19**

Fitnessgymnastik für trainierte Fitness-SportlerInnen (F211-01-1/-2)

☆ Montag	19.30-20.30	Multifunktionsraum	Kirsten Prinz-Greiling (Aerobic-Trainerin)
☆ Mittwoch	20.00-21.00	G.-v.-Cappenberg-Schule	Sonja Kuhlbusch-Kluge (Aerobic-Trainerin)

Bodyforming (F211-01-3/-4)

☆ Donnerstag	19.00-20.00	Multifunktionsraum	Kirsten Prinz-Greiling (Aerobic-Trainerin)
☆ Freitag	9.00-10.00	Multifunktionsraum	Sabrina Heinze (Gymnastiklehrerin)

Step Aerobic für fortgeschrittene Anfänger (F211-01-5)

☆ Dienstag	19.00-20.00	Multifunktionsraum	Petra Gerke (C-Lizenz Gesundheitssport)
------------	-------------	--------------------	---

Step & Shape *intensiv* (F211-01-6)

☆ Mittwoch	9.00-10.30	Multifunktionsraum	Sonja Kuhlbusch-Kluge (Step-Aerobic-Trainerin)
------------	------------	--------------------	--

Freundlich und gut: Unser Fitness-Studio

Klein, aber fein ist unser vereinseigenes Fitness-Studio im 2. Obergeschoss. In bekannt angenehmer blau-weißer Atmosphäre wird jede Einsteigerin und jeder Einsteiger von qualifiziertem Personal individuell eingewiesen. Nach Auswertung eines Gesundheitschecks und der Formulierung der persönlichen Ziele erhält jede/r Teilnehmer/in einen auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Trainingsplan, welcher regelmäßig angepasst und ergänzt wird.

Während der allgemeinen Öffnungszeiten des Studios sind Trainer/innen oder Therapeut/innen anwesend, die auf ein gesundheitsgerechtes Training achten und eine weitergehende Beratung oder Geräteeinweisung anbieten. Ein Probemonat im Fitness-Studio kostet 20,-- Euro; die feste Mitgliedschaft im Studio (Mitgliedschaft S) schließt die Teilnahme an den fortlaufenden Fitness-Angeboten sowie am Vereinssport mit ein.

Öffnungszeiten:

Montag	09.00 bis 13.00 Uhr	15.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag		16.30 bis 21.30 Uhr
Mittwoch	09.00 bis 12.00 Uhr	16.30 bis 21.30 Uhr
Donnerstag	09.00 bis 12.00 Uhr	16.30 bis 21.30 Uhr
Freitag	09.00 bis 12.00 Uhr	15.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 14.00 Uhr	

(Team-) Sportlerinnen und Sportler des Vereins können beim Training an den Geräten ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern, durch Koordinationstraining ihre Technik verfeinern oder nach einer Verletzung ihre Gelenke stabilisieren. Ein Mannschaftstraining kann in Absprache mit den Fitness-Trainerinnen vereinbart werden.

Das Fitness-Studio ist telefonisch unter ☎ (0251-) 53 08 99 66 zu erreichen.

Step Aerobic für Fortgeschrittene (F211-01-7)

☆ Donnerstag 20.00-21.00 Multifunktionsraum Kirsten Prinz-Greiling (Step-Aerobic-Trainerin)

Konditionstraining (F211-01-8)

☆ Freitag 17.45-18.45 Multifunktionsraum Thorsten Langner (Fitnesstrainer)

Rücken-Fitness (F211-03-2/-3/-4/-5)

☆ Montag 9.30-10.30 Multifunktionsraum Jutta Holtmann (Physiotherapeutin)

☆ Montag 17.00-18.00 Multifunktionsraum Annette Heinz (Dipl.-Sportlehrerin)

☆ Montag 18.30-19.30 Multifunktionsraum Jutta Holtmann

☆ Donnerstag 18.00-19.00 Multifunktionsraum Jutta Holtmann

Wirbelsäulengymnastik/Rückentraining (F211-03-1)

☆ Montag 8.30-9.30 Multifunktionsraum Jutta Holtmann (Physiotherapeutin)

neu! Rücken-Fitness light (F211-03-6)

☆ Dienstag 17.00-18.00 Multifunktionsraum Annette Heinz (Dipl.-Sportlehrerin)

Fit & aktiv ab 50 (F211-02-1/-2)

- ☆ Montag 10.30-11.30 Multifunktionsraum Petra Gerke (C-Lizenz Gesundheitssport)
- ☆ Mittwoch 17.30-18.30 Multifunktionsraum Annette Kriener (Sporttherapeutin)

neu! Fitnessgymnastik ab 60 (F211-02-3)

- ☆ Mittwoch 10.30-11.30 Multifunktionsraum Vanessa Reil (Gymnastiklehrerin)

Vollschlank – voll fit (F211-02-4)

- ☆ Mittwoch 16.30-17.30 Multifunktionsraum Christina Pollmann (C-Lizenz Prävention)

Sie sind mollig und mobil, haben Spaß an der Bewegung und der Schlankheitswahn nervt Sie? Dann probieren Sie „Vollschlank – voll fit“ aus. Verbessern Sie unter „Gleichgewichtigen“ Ausdauer, Muskeln und Beweglichkeit und haben Sie Spaß an körperlicher Fitness. Entspannen Sie anschließend und erleben Sie die wohltuende Wirkung nach dosierter körperlicher Anstrengung.

Yoga (F211-04-3)

- ☆ Mittwoch 17.30-19.00 Bewegungsraum Susanne Maetzke (Kursleiterin Yoga, DTB)

Finden Sie den Einstieg ins Yoga. Getragen von Ihrem eigenen fließenden Atem arbeiten Sie an statische Grundpositionen („Asanas“) und dynamischen flows. Mit der Schulung der Achtsamkeit für den Energiefluss in Ihrem Körper lernen Sie, diesen wahrzunehmen und zu stärken. Übungen zur Verbesserung Ihrer Dehn- und Entspannungsfähigkeit runden die Stunde ab.

Dynamic Yoga (F211-04-1)

- ☆ Dienstag 18.30-20.00 Bewegungsraum Irmgard Meis-Fleischer (Yoga-Lehrerin)

Energie³ Qi Gong – Pilates – Meditation (F211-04-2)

- ☆ Mittwoch 19.00-20.00 Bewegungsraum Petra Gehlhar (Pilates-/Qi-Gong-Lehrerin)

Wir laden Sie ein zu Energie³, einer Kombination aus Qi Gong, Pilates und Meditation. Qi Gong und Pilates sind körpertherapeutisch ausgewogene Bewegungskonzepte, die Kraft, Balance, Haltung, Ausdauer und Beweglichkeit verleihen. Mit einer energetischen Selbstmassage werden die Atmung und der Kreislauf schon angeregt. Anschließend folgen Haltungsübungen, durchgeführt mit wohl dosierten Entspannungsphasen. Abgerundet wird jede Stunde durch eine Meditation.

Pilates – Der sanfte Weg zu Haltung und Anmut (F211-05-1/-2/-3/-4/-5/-6/-7)

- ☆ Mittwoch 18.30-19.30 Multifunktionsraum Claudia Pogorzalek (Pilates-Trainerin)
- ☆ Mittwoch 19.30-20.30 Multifunktionsraum Claudia Pogorzalek
- ☆ Donnerstag 19.30-20.30 Bewegungsraum Tatiana Perlova (Pilates-Trainerin)
- ☆ Freitag 8.30-9.30 Bewegungsraum Petra Gehlhar (Pilates-Trainerin)
- ☆ Freitag 9.30-10.30 Bewegungsraum Petra Gehlhar
- ☆ Samstag 10.00-11.00 Bewegungsraum Tatiana Perlova
- ☆ Samstag 11.00-12.00 Bewegungsraum Tatiana Perlova

neu! Pilates & QiGong für Männer (F211-04-4)

☆ Donnerstag 20.30-22.00 Bewegungsraum Petra Gehlhar (Pilates-/Qi-Gong-Lehrerin)

Fu Pao Kung Fu Kraft – Ausdauer – Beweglichkeit (ab 16 Jahren; F211-06-1)

☆ Sonntag 18.00-20.00 Multifunktionsraum Jörg Steinmüller Tel. 0176-65 73 03 13
(Kung-Fu-Lehrer)

XCO-Walking für trainierte AusdauersportlerInnen (F211-07-2)

☆ Montag 18.30-19.30 Start: Multifunktionshaus Annette Heinz (Dipl.-Sportlehrerin)

Gesundheitssport – Kurse

Info bei Annette Heinz unter Tel. 79 92 19

Diese Kurse werden nicht gemäß § 20 SGB V von den Krankenkassen gefördert. Die Rahmendaten der einzelnen Kurse sowie die jeweilige Höhe der Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „Das Programm im Multifunktionshaus 2/11“

Kurs Shaolin Kempo (F211-06-2)

☆ Dienstag 21.15-22.30 Bewegungsraum Dieter Eiermann Tel. 76 16 35

Kurs NIA Power – Tanz – Lebensfreude (G211-01-1)

☆ Donnerstag 17.00-18.00 Bewegungsraum Uta Altmann (NIA Whitebelt Teacher)

NIA ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept. Elemente aus Tanz (Jazzdance, Modern Dance), Kampfsport (Tae Kwon Do, Aikido, Tai Chi) und körperorientierten Bewegungsformen (Yoga, Feldenkrais) verbinden sich zu einem Fitnesskonzept, bei dem die Freude an der Bewegung im Vordergrund steht. Mehr unter <http://niauta.jimdo.com/>

Kurs Hatha Yoga (G211-02-1)

☆ Montag 18.00-19.30 Bewegungsraum Teresa Paus (Yoga-Lehrerin BDY)

Prävention – Kurse

Info bei Annette Heinz unter Tel. 79 92 19

*Die folgenden Kurse finden in Kooperation mit der **Allgemeinen Ortskrankenkasse** statt. **Anmeldung nur in der AOK-Geschäftsstelle (595-307)**. „Fremdversicherte“ können die Teilnahmegebühr von ihrer Kasse erstattet bekommen.*

Kurs Fit & aktiv im Studio

☆ Montag 18.15-19.45 Fitness-Studio Verena Roschka (Sporttherapeutin)

Kurs Nordic Walking und mehr – „An die Stöcke – fertig – los“

☆ Mittwoch 17.00-18.30 Start: Multifunktionshaus Vanessa Reil (Gymnastiklehrerin)

*Der folgende Kurs findet in Kooperation mit der **Techniker Krankenkasse** statt. Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Blau-Weiß Aasee unter Tel. 79 92 19. „Fremdversicherte“ können die Teilnahmegebühr von ihrer Kasse erstattet bekommen.*

Kurs Fitness basic – das gesunde Allroundtraining (TK112-01-1)

☆ Freitag 10.00-11.30 Multifunktionsraum Sabrina Heinze (Gymnastiklehrerin)

Rehabilitation**Info bei Annette Heinz unter Tel. 79 92 19**

Rehasport wird vom Hausarzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt. Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Rehasport-Gymnastik (R211-01-1/-2/-3/-4)

- | | | | |
|--------------|-------------|--------------------|--|
| ☆ Montag | 19.30-20.15 | Bewegungsraum | Annette Heinz (Fach-ÜL Rehasport Orthopädie) |
| ☆ Dienstag | 18.00-18.45 | Multifunktionsraum | Annette Heinz |
| ☆ Dienstag | 20.10-20.55 | Multifunktionsraum | N.N. |
| ☆ Donnerstag | 18.00-18.45 | Bewegungsraum | Vanessa Reil (Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin) |

Rehasport-Gymnastik für Personen mit eingeschränkter Mobilität (R211-02-1/-2)

- | | | | |
|--------------|-------------|--------------------|--|
| ☆ Dienstag | 9.30-10.15 | Multifunktionsraum | Vanessa Reil (Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin) |
| ☆ Donnerstag | 10.45-11.30 | Multifunktionsraum | N.N. |

Rehasport-Gymnastik – Schwerpunkt Osteoporose und Arthrose (R211-03-1/-2)

- | | | | |
|--------------|-------------|--------------------|--|
| ☆ Dienstag | 10.30-11.15 | Multifunktionsraum | Vanessa Reil (Osteoporose-Lizenzinhaberin) |
| ☆ Donnerstag | 11.30-12.15 | Multifunktionsraum | N.N. |

Rehasport-Gymnastik – Rückenfitness (R211-04-1)

- | | | | |
|--------------|-------------|---------------|--|
| ☆ Donnerstag | 18.45-19.30 | Bewegungsraum | Vanessa Reil (Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin) |
|--------------|-------------|---------------|--|

Rehasport Neurologie – Gangschulung (R211-06-1)

- | | | | |
|----------|-------------|-------------------------|-------------------------------------|
| ☆ Montag | 18.00-19.00 | G.-v.-Cappenberg-Schule | Britta Fritsch (Fach-ÜL Neurologie) |
|----------|-------------|-------------------------|-------------------------------------|

Koordination, Gleichgewicht und Kraft sind die Grundvoraussetzungen, um sicher durch den Alltag zu gehen. Deswegen ist der Inhalt dieser Rehabilitationssportstunde für Parkinson-, Multiple-Sklerose- oder Schlaganfall-Betroffene speziell auf die Gangschule ausgerichtet. Natürlich werden dabei die unterschiedlichen Bedürfnisse und die individuelle Leistungsfähigkeit der Patienten fortwährend berücksichtigt, um Überlastungen zu vermeiden. Darüber hinaus bietet die Gruppe auch Zeit und Raum für einen Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen oder aber auch unter den Angehörigen, die ebenfalls herzlich zu diesem Angebot eingeladen werden.

Herzsport (R211-05-1)

- | | | | |
|----------|-------------|-------------------------|---|
| ☆ Montag | 19.00-20.00 | G.-v.-Cappenberg-Schule | Franziska Duensing-Knop (Fach-ÜL Herzsport) |
|----------|-------------|-------------------------|---|

Mehr als Sport**Info bei Ulla Struck-Gerlach unter Tel. 52 34 02**

Blau-Weiß-Aasee-Chor – Singen für Jung und Alt (M211-01-1)

- | | | | | |
|----------|-------------|-------------|---------------------|---------------|
| ☆ Montag | 19.30-20.30 | Gruppenraum | Ulla Struck-Gerlach | Tel. 52 34 02 |
|----------|-------------|-------------|---------------------|---------------|

Kurs Singen mit Leib und Seele (M211-01-2)

- | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| ☆ Donnerstag | 18.00-19.00 | Gruppenraum | Petra Gehlhar | Tel. 79 82 62 |
|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|

Russisch für Fortgeschrittene

- | | | | | |
|--------------|-------------|--|-------------|-----------------------|
| ☆ Donnerstag | 18.00-19.30 | | Olga Lunina | Tel. 0176-20 74 57 74 |
|--------------|-------------|--|-------------|-----------------------|

Kurs Gesellschaftstanz für AnfängerInnen (T112-05-1)

☆ Montag 20.30-22.00 Multifunktionsraum Andreas Damberg Tel. 77 54 98

Kurs Gesellschaftstanz für fortgeschrittene AnfängerInnen (T211-05-2)

☆ Montag 20.30-22.00 Multifunktionsraum Andreas Damberg Tel. 77 54 98

Kurse Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene (T211-05-3/-4/-5)

☆ Dienstag 14-tägl. 21.00-22.30 Multifunktionsraum Andreas Damberg Tel. 77 54 98

☆ Donnerstag 21.00-22.30 Multifunktionsraum Andreas Damberg Tel. 77 54 98

Workshop Tango Argentino für Anfänger mit Vorkenntnissen

(25./26. Februar 2012; 30,-/25,- €/Pers.; T112-06-1)

☆ Samstag 14.30-17.30 Multifunktionsraum Stephen Leigh Tel. 79 92 19

☆ Sonntag 14.30-17.30

Sunday ballroom – Offener Tanztreff an jedem 1. Sonntag im Monat

☆ Sonntag 18.00-20.00 Multifunktionsraum Claudia Heckes und Klaus Wingenfeld Tel. 3 83 35 56

mine Winter 2011 – Termine Winter 2011 – Termine Winter 2011 – Termine Wint

Samstag, 3. Dezember	„Die 3 Nikoläuse“ (Bistro54)
Samstag, 10. Dezember	Jahresabschlussfeier Volleyball
Samstag, 17. Dezember	Fahrt zum Weihnachtsbierfestival in Essen (B)
Samstag, 17. Dezember	12. Uwe-Kelle-Cup
Sonntag, 18. Dezember	Chorkonzert „Blue White Mondays“ (Bistro54)
So-So, 1. bis 8. Januar 2012	Skifreizeit ins Zillertal (A)
Mo-Fr, 2. bis 6. Januar	Sport- und Tobetage (Kinderferienfreizeit)
Freitag, 20. Januar	17. Blau-weiße Federballnacht
Samstag, 21. Januar	Tagesfahrt Bremen (Ausstellung Edvard Munch)
Mittwoch, 25. Januar	Runder Tisch der Aaseestadt
Donnerstag, 2. Februar	Empfang Partnerstädte Messe Frühling Blumen Freizeit 2012
Samstag, 4. Februar	17. BLUE NIGHT – eine blau-weiße Ballnacht (Aula der Geistschule)
Sonntag, 12. Februar	Live-Lichtbild-Reisereportage Vietnam/Kambodscha/Laos
Sonntag, 24. Februar	DIA-Vortrag Neuseeland
Sa/So, 25./26. Februar	Workshop Tango Argentino

Geschäftsstelle SV Blau-Weiß Aasee Öffnungszeiten: mo, di, mi, do 16.00-18.00 Uhr • mo, fr 10.00-12.00 Uhr

✉ Bonhoefferstraße 54, 48151 Münster

☎ (0251-) 79 92 19 • Fax (0251-) 1 62 35 42

Homepage: <http://www.blau-weiss-aasee.de>

e-mail: info@blau-weiss-aasee.de