



Training und Reha-Maßnahmen im Fitness-Studio für Spieler und Spielerinnen des SV Blau-Weiß Aasee

Ziel:

Unser Leitbild sieht die Förderung unserer Wettkampfmansschaften vor. Das im Fitness-Studio angebotene Training soll dazu dienen, Bewegungs- und Kraftdefizite einzelner Spieler, insbesondere auch nach Sportverletzungen, gezielt zu bearbeiten. Mannschaften erhalten im Studio eine qualifizierte, auf ihre sportartspezifischen Bedürfnisse hin abgestimmte Anleitung.

Angebot Einzeltraining:

- Im Rahmen der Förderung des Leistungssports im Verein bietet BW Aasee den Spielern der ersten Mannschaften (ob Fußball, Volleyball, pp.) kostenlose Probemonate im Studio an soweit der Trainer / die Trainerin das Training im Studio für erforderlich hält.
Dieses Angebot gilt für alle Spieler/innen ab der A-Jugend.
- Das Angebot gilt auch für alle Vereinsmitglieder, die sich beim Training im Verein oder im Vereinswettkampf Sportverletzungen zugezogen haben.
- Die Spieler/innen erhalten im Studio eine qualifizierte, auf ihre spezifische Fehlfunktion bzw. Verletzung abgestimmte Einweisung. Danach können sie selbstständig trainieren. Für den/die Einzelne/n wird ein gezieltes Aufbautraining erarbeitet.
- Der erste Monat ist Probemonat und kostenlos.
- Nach Ablauf des Probemonats entscheiden die Spieler/innen, ob sie weitermachen. Die Verträge werden jeweils nur für drei Monate abgeschlossen.
- Die Spieler/innen werden dann normale S-Mitglieder und zahlen zum normalen Vereinsbeitrag die Hälfte des regulären Studiobeitrages (also als Erwachsener 10,00 Euro statt 20,00 Euro).

Angebot Mannschaftstraining:

- Mannschaftstraining ist möglich nach Absprache mit den Trainern und den Verantwortlichen aus dem Fitness-Studio.
- Für das Mannschaftstraining sollen regelmäßig nur Zeiten außerhalb der regulären Öffnungszeiten des Studios genutzt werden.
- Die Mannschaften erhalten im Studio eine qualifizierte, auf ihre sportartspezifischen Bedürfnisse hin abgestimmte Einweisung. Danach können sie unter Aufsicht trainieren.
- Der entscheidende Unterschied zum „Einzeltraining“ besteht darin, dass hier die ganze Mannschaft gleich trainiert. Es sollen Defizite, die in der jeweiligen Sportart „klassisch“ sind, ausgeglichen werden und die motorischen Eigenschaften, die für die jeweilige Sportart besonders wichtig sind, gefördert werden.
- Für das Training zahlt jede/r Spieler/in pro Training einen Betrag von 1,- Euro. Eine vertragliche Bindung erfolgt nicht.